



# Спортивная медицина

## Анкета оценки состояния здоровья молодых спортсменов

### ESMF-1

Фамилия, имя: \_\_\_\_\_ Пол: М  Ж  Возраст: \_\_\_\_\_

Персональный код: \_\_\_\_\_ Адрес: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_ Е-мейл: \_\_\_\_\_

Школа: \_\_\_\_\_

Сп.школа/клуб: \_\_\_\_\_ Тренер(ы): \_\_\_\_\_

Вид(ы) спорта: \_\_\_\_\_

Трен.нагрузка: \_\_\_\_\_ раз в неделю, всего \_\_\_\_\_ академических часов. Кол-во соревнований в месяц: \_\_\_\_\_

Когда и где проводилось последнее обследование у спортивного врача: \_\_\_\_\_

**Лекарственные препараты:** укажите, пожалуйста, все лекарственные препараты - рецептурные, находящие в свободной продаже и биологически активные добавки, которые Вы принимаете в настоящее время:

Отметьте галочкой верный вариант ответа. Поясните, пожалуйста, утвердительные ответы в строке пояснений.  
В случае, если Вы не уверены в ответе, обведите в кружок порядковый номер соответствующего вопроса.

Общие вопросы	Да	Нет
1. Когда было последнее заболевание с температурой?		
2. Есть ли у Вас проблемы, по поводу которых Вы хотели бы проконсультироваться с врачом?		
3. Накладывал ли когда-либо врач запреты или ограничения на Ваши занятия спортом?		
4. Страдаете ли Вы на данный момент каким-либо хроническим заболеванием (напр., астмой, диабетом, анемией, гепатитом и т.д.)?		
5. Вы страдаете врожденным отсутствием какого-либо органа или подверглись удалению какого-либо органа (почки, глаза, яичка (мужчины) и т.д.)?		
6. Проходили ли Вы когда-либо лечение в больнице?		
7. Подвергались ли Вы каким-либо хирургическим операциям?		
<b>Пояснения:</b>		
Состояние Вашего сердца	Да	Нет
8. Случались ли у Вас когда-нибудь <u>во время</u> или <u>после тренировки</u> обморочные или предобморочные состояния?		
9. Испытывали ли Вы когда-нибудь <u>во время тренировки</u> неприятное чувство, напряжение или боль в груди?		
10. Проявлялись ли у Вас когда-нибудь <u>во время тренировки</u> нарушения сердечного ритма (сердцебиения, пропуски сердечных сокращений и т.д.)?		
11. Говорил ли когда-нибудь врач, что у Вас проблемы с сердцем? Если да, уточните, какие: <input type="checkbox"/> повышенное кровяное давление <input type="checkbox"/> повышенное содержание холестерина <input type="checkbox"/> миокардит <input type="checkbox"/> врожденный порок сердца <input type="checkbox"/> шумы сердца <input type="checkbox"/> другое: _____		
12. Назначал ли Вам когда-нибудь врач обследование сердца (напр., ЭКГ, эхокардиография)?		
13. Испытываете ли Вы утомление или отдышку быстрее/ интенсивнее, чем товарищи по тренировке?		
<b>Пояснения:</b>		
Состояние сердца у членов вашей семьи	Да	Нет
14. Были ли у кого-нибудь из членов Вашей семьи или родственников в возрасте до 50-ти лет случаи инфаркта миокарда, инсульта мозга, летальные случаи из-за болезней сердца, скоропостижная смерть или реанимация после остановки сердца?		
15. У кого-нибудь из членов Вашей семьи наблюдались врождённые пороки сердца, установлен кардиостимулятор или имплантирован дефибриллятор?		
16. Наблюдались ли у кого-нибудь из членов Вашей семьи обмороки, судороги или случаи утопления по неясным причинам?		
<b>Пояснения:</b>		
Опорно-двигательный аппарат	Да	Нет
17. Были ли у Вас за последний год травмы костей, мышц, сухожилий и связок, вынудившие Вас пропустить тренировки или соревнования?		



## Спортивная медицина

### Анкета оценки состояния здоровья молодых спортсменов

#### ESMF-1

18. Были ли у Вас травматические переломы (трещины) кости, переломы усталости или вывихи суставов?		
19. Из-за травм проходили ли Вы рентгеновское обследование, КТ, МРТ; делались ли Вам инъекции, операции; пользовались ли Вы лангетой, ортезом или костылями?		
20. Пользуетесь ли Вы регулярно ортезами (бандажами, тугими повязками) или другими ортопедическими средствами защиты?		
21. Есть ли у Вас повреждения костей, мышц или суставов, которые Вас беспокоят?		
22. Наблюдается ли у Вас боль, отечность или покраснение какого-либо сустава?		
23. Говорил ли когда-нибудь врач, что у Вас воспаление сустава или болезнь соединительной ткани?		
<b>Пояснения:</b>		
<b>Общее состояние здоровья</b>	<b>Да</b>	<b>Нет</b>
24. Появляется ли у Вас <u>во время тренировок</u> кашель, чихание, одышка или затрудненное дыхание?		
25. Вы когда-нибудь пользовались ингалятором или лекарствами против астмы?		
26. Страдает ли кто-нибудь в Вашей семье астмой?		
27. Страдаете ли Вы аллергией на какие-либо лекарства, цветочную пыльцу, определенные продукты питания, насекомых и т.д.?		
28. Наблюдается ли у Вас боль, болезненное образование или грыжа в паховой области?		
29. Болели ли Вы в течении последнего года инфекционным мононуклеозом?		
30. Страдаете ли Вы кожными заболеваниями?		
31. Были ли у Вас травмы головы, вызвавшие помутнение сознания или потерю памяти?		
32. Случались ли у Вас приступы судорог или заболевания, сопровождающиеся судорогами?		
33. Появляется ли у Вас <u>во время тренировки</u> головная боль?		
34. После ударов или падения наблюдалось ли у Вас продолжающееся <u>более 24 часов</u> онемение, слабость конечностей, утрата их подвижности?		
35. Чувствуете ли Вы себя плохо при тренировках в жаркую погоду?		
36. Случаются ли у Вас <u>во время тренировок</u> частые мышечные судороги?		
37. Страдаете ли Вы или кто-нибудь из членов Вашей семьи анемией или другими болезнями крови?		
38. Были ли у Вас когда-нибудь проблемы со зрением или травмы глаз?		
39. Носите вы очки или контактные линзы во время занятий спортом?		
40. Вы довольны своим весом?		
41. Пытаетесь ли Вы или кто-то указал Вам на необходимость сбросить или набрать вес?		
42. Придерживаетесь ли Вы специальной диеты, избегаете определённых продуктов?		
43. Наблюдалась ли у Вас нарушения питания?		
<b>Пояснения:</b>		
<b>Только для женщин</b>	<b>Да</b>	<b>Нет</b>
- происходит ли у Вас менструация?		
- менструация происходит ежемесячно?		
- в каком возрасте произошла первая менструация?		

**Подтверждаю, что ответил(а) на все вопросы правдиво.**

Своей подписью подтверждаю согласие на предоставление мне/моему ребенку медицинских услуг и на обработку личных данных моих/моего ребенка с целью оказания медицинских услуг в соответствии с политикой конфиденциальности Spordimeditsiini SA, условия которой приведены на сайте [www.sportmed.ee](http://www.sportmed.ee)

Если врач не выдал результаты обследования в день контроля, то они будут отправлены Вам по электронной почте. Даю согласие на получение результатов обследования по электронной почте в зашифрованном виде мне или моим родителям: ДА  НЕТ  В случае согласия заполните следующую форму:

личный код получателя \_\_\_\_\_ адрес электронной почты \_\_\_\_\_

Число: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Подпись спортсмена \_\_\_\_\_ Имя и подпись родителя/опекуна \_\_\_\_\_